

## Menus Noble Contrée

Semaine n° 45

	<b>Lundi</b> 04.11.2024	<b>Mardi</b> 05.11.2024	<b>Mercredi</b> 06.11.2024	<b>Jeudi</b> 07.11.2024	<b>Vendredi</b> 08.11.2024
<i>Entrée</i>	Salade de concombre au yoghurt	Salade d'endives et oranges	Salade de tomates et mozzarella	Crème de courge à l'indienne	Salade mêlée
<i>Principal viande</i>	Emincé de bœuf au basilic	Hot-dog ketchup mayo	-	Piccata de poulet	
<i>Principal poisson</i>	-	-	Curry de cabillaud au lait de coco et citronnelle	-	
<i>Principal végété</i>	Emincé végétarien au basilic	Hot-dog végétarien	Curry emincé végétarien lait de coco et citronnelle	Piccata de tofu	Ravioles "cœur" à la patate douce et sauce au fromage
<i>Féculent 1</i>	Nouilles chinoises	Country fries	Riz basmati	Spaghetti Napoli	-
<i>Légumes 1</i>	Carottes glacées	Chou-frisé	Brocoli	Haricots à l'ail	Epinards en branche
<i>Goûter</i>	Biscuit roulé de saison + Fruits de saison	Pain de seigle + Viande séchée	Fromage à tartiner + Tranche pain Multigraines + Fruits de saison +	Petit pain au lait + Compote	Tranche avec fruits de saison + Fruits de saison

Origines viandes

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf - Suisse

Origines poissons

Saumon - Norvège / crevettes - Vietnam / féra - Russie / perches - Estonie / sandre - Estonie / cabillaud - Pacifique Centre Ouest / Colin - Pacifique Nord-Est

Allergènes

Gluten, œuf, lait, fruits à coque, soja, sulfite, moutarde, arachide, sésame, poisson, crustacés, mollusque, céleri, lupin