

# CONSIGNES DE COMPORTEMENT

Pour la population valaisanne



Département de la sécurité, des institutions et du sport  
Service de la sécurité civile et militaire  
Departement für Sicherheit, Institutionen und Sport  
Dienststelle für zivile Sicherheit und Militär

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS



# OÙ CHERCHER L'INFORMATION



**Alertswiss**  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)



**MétéoSuisse**  
[www.meteosuisse.admin.ch](http://www.meteosuisse.admin.ch)



**Point de rencontre d'urgence**  
[www.pointrencontreurgence.ch](http://www.pointrencontreurgence.ch)



**Consignes de comportement**  
[www.vs.ch/web/sscm/documentation](http://www.vs.ch/web/sscm/documentation)



**Portail des dangers naturels**  
[www.dangers-naturels.ch](http://www.dangers-naturels.ch)



**Centre Pédagogique  
Prévention Séisme**  
[www.cpps-vs.ch](http://www.cpps-vs.ch)





# POINT DE RENCONTRE D'URGENCE



Dans l'éventualité où votre commune serait touchée par une catastrophe ou une situation d'urgence, les **POINTS DE RENCONTRE D'URGENCE (PRU)** répartis dans tout le canton vous fournissent de l'assistance et d'importantes informations quant à la situation.



Trouver votre PRU  
le plus proche sur:



[www.pointrencontreurgence.ch](http://www.pointrencontreurgence.ch)



# N° URGENCE



**117** POLICE



**118** POMPIERS



**144** SANITAIRE



**145** INTOXICATION



**112** N° INTERNATIONAL  
D'URGENCE



# MATÉRIEL POUR UNE ÉVACUATION



Papiers d'identité



Médicaments  
et trousse de secours



Articles d'hygiène  
savon, linge,  
brosse à dents, ...



Radio portable



Chargeur de téléphone



Jouets pour les enfants



Argent liquide



Substance pour 1 jour,  
eau, nourriture



Vêtements de rechange



Lampe de poche



Sac à dos



Chaussures  
de marche



# INCENDIE

1



## 118

2



### Alarmer

- Préciser l'adresse, l'étage et l'importance du sinistre

3



### Sauver

- Les personnes et les animaux
- Fermer les portes et les fenêtres
- Quitter les lieux

4



### Eteindre

- Avec les moyens disponibles

5



### Informer

- Orienter les intervenants à leur arrivée sur les lieux



# INONDATION



## A faire

- Rester calme
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Mettre hors de l'eau les biens pouvant être déplacés
- Si possible, rendre étanche son habitation
- Se mettre à l'abri en hauteur par ses propres moyens
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités



## A éviter

- Ne pas rester dans un véhicule qui pourrait être immergé
- Ne pas se réfugier dans les caves ou garages souterrains



## Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation
- Ne pas rebrancher l'électricité, le gaz et l'eau sans autorisation



# COURS D'EAU



## Se préparer

- Consulter les prévisions météo
- Planifier son itinéraire en tenant compte des possibles dangers naturels



## Observer

- Respecter la signalisation aux abords des cours d'eau
- Surveiller l'évolution des cours d'eau
- S'assurer de pouvoir s'éloigner du cours d'eau à tout moment



## Attention

- Eviter les cours d'eau pendant ou après un orage
- Ne pas dormir au bord d'un cours d'eau
- Ne pas se baigner si le cours d'eau est trouble car des objets, branches ou troncs d'arbre peuvent se trouver sous la surface de l'eau
- Ne pas se mettre en danger pour filmer ou prendre des photos de la crue





# CANICULE



## A faire

- Boire régulièrement de l'eau (au moins 1,5l/jour à intervalles réguliers)
- Rester au frais, se rafraîchir le corps et porter des vêtements légers
- Prendre et donner des nouvelles à ses proches
- Manger léger, de préférence des aliments riches en eau (fruits, légumes)
- Aérer la nuit votre lieu de vie et fermer les stores la journée



## A éviter

- Les efforts physiques aux heures les plus chaudes de la journée (12h à 16h)
- La consommation d'alcool



## En cas de malaise, vertiges ou nausées

- Appeler une ambulance



# RÉSERVES DOMESTIQUES

S'assurer d'avoir suffisamment de réserves pour tenir quelques jours sans aide extérieure en fonction de vos besoins.



## Boissons

- 9 litres d'eau par personne
- Lait UHT ou autres boissons



## Aliments

- Riz, pâtes
- Huile ou autre corps gras
- Légumes ou fruits en conserve
- Farine et levure sèche
- Sel, sucre, café, thé
- Biscuit, chocolat
- Aliments pour bébé
- Nourriture pour les animaux



## Hygiène

- Savon
- Papier de toilette
- Couches pour bébé



## Pharmacie d'urgence

- Désinfectant
- Antidiarrhéiques, antidouleurs
- Thermomètre et médicaments personnels
- Pansements, bandes, pommades



## Divers

- Bougies avec allumettes ou briquet
- Réchaud à gaz, alcool ou pâte combustible
- Radio portable et lampe de poche avec suffisamment de batteries de rechange
- Argent liquide en petites coupures



# BLACKOUT



## Préparer chez soi

- 9 litres d'eau par personne
- Aliments longue conservation
- Réchaud à gaz, alcool ou pâte combustible
- Bougies avec allumettes ou briquet
- Radio portable et lampe de poche (batteries de rechange)
- Pharmacie de secours
- Argent liquide en petites coupures



## Débrancher

- Les ordinateurs et tous les autres consommateurs électriques facilement accessibles



## Attention

- Les ascenseurs, portes automatiques et escaliers roulants seront à l'arrêt
- Les feux de circulation ne fonctionneront plus
- Les caméras de vidéosurveillance et les alarmes seront désactivées
- Après un certain temps, les téléphones ne fonctionneront plus et il n'y aura plus d'eau courante



## A faire

- Ecouter la radio
- Ne téléphoner qu'en cas de nécessité
- Economiser l'eau potable



# ALARME À LA POPULATION



1 min

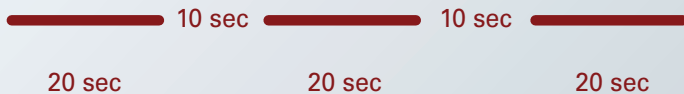
5 min



1 min

## Alarme générale

- Ecouter la radio et rester calme
- Se conformer aux consignes des autorités
- Informer les voisins
- Se tenir prêt à une éventuelle évacuation



## Alarme eau

- Quitter immédiatement la zone de danger en restant calme
- Ecouter la radio
- Se conformer aux consignes des autorités



# SÉISME



## Si vous êtes à l'intérieur

- Garder son calme et quitter le bâtiment si vous êtes proche de la sortie
- S'abriter sous un meuble solide ou sous un cadre de porte
- Se tenir éloigné des plafonniers, bibliothèques ou des fenêtres
- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Ne pas prendre les escaliers ou l'ascenseur



## Si vous êtes à l'extérieur

- Rester à l'extérieur
- Eviter la proximité avec les bâtiments, les ponts et les pylônes électriques qui peuvent s'effondrer



## Si vous êtes dans un véhicule

- Rester dans le véhicule jusqu'à la fin du séisme
- Si possible, aller dans un endroit dégagé



## Une fois le séisme terminé

- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Sortir du bâtiment avec le matériel d'évacuation
- Porter assistance aux personnes blessées
- Rester éloigné des bâtiments ou autres objets qui peuvent s'effondrer
- Attention aux répliques
- Ecouter la radio

Pour plus d'informations: [www.cpps-vs.ch](http://www.cpps-vs.ch)



# AVALANCHE



## A faire

- S'informer si son domicile est dans une zone de danger
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Fermer les portes, fenêtres et les volets
- Sortir uniquement sur ordre d'évacuation
- Apporter de l'aide aux personnes vulnérables
- Informer le voisinage



## Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne : matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation
- Ne pas rebrancher l'électricité, le gaz et l'eau sans autorisation



## Se renseigner

- **Portail des dangers naturels**  
[www.dangers-naturels.ch](http://www.dangers-naturels.ch)





# RUPTURE DE BARRAGE



## A faire

- Rester calme
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Quitter votre domicile à pied et se diriger sur les hauteurs
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Téléphoner qu'en cas de nécessité



## A éviter

- Ne pas traverser les zones inondées à pied ou en véhicule



## Se renseigner

- Alertswiss  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)





# ACCIDENT CHIMIQUE



## A faire

- Entrer dans un bâtiment pour trouver refuge
- Gagner les étages pour éviter les gaz lourds
- Fermer les portes et les fenêtres
- Colmater les interstices des portes et fenêtres avec des chiffons mouillés
- Arrêter les ventilations et climatisations
- Héberger provisoirement des personnes menacées ou sans refuge
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Informer le voisinage



## A éviter

- Ne pas rester dans un véhicule immobilisé



## Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation



Service de la sécurité civile et militaire  
Office cantonal de la protection de la population

2023

