





# OÙ CHERCHER L'INFORMATION



**Alertswiss**  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)



**MétéoSuisse**  
[www.meteosuisse.admin.ch](http://www.meteosuisse.admin.ch)



**Point de rencontre d'urgence**  
[www.pointrencontreurgence.ch](http://www.pointrencontreurgence.ch)



**Consignes de comportement**  
[www.vs.ch/web/sscm/documentation](http://www.vs.ch/web/sscm/documentation)



**Portail des dangers naturels**  
[www.dangers-naturels.ch](http://www.dangers-naturels.ch)



**Centre Pédagogique  
Prévention Séisme**  
[www.cpps-vs.ch](http://www.cpps-vs.ch)





# POINT DE RENCONTRE D'URGENCE



Dans l'éventualité où votre commune serait touchée par une catastrophe ou une situation d'urgence, les **POINTS DE RENCONTRE D'URGENCE (PRU)** répartis dans tout le canton vous fournissent de l'assistance et d'importantes informations quant à la situation.



Trouver votre PRU  
le plus proche sur:



[www.pointrencontreurgence.ch](http://www.pointrencontreurgence.ch)



# N° URGENCE



**117** POLICE



**118** POMPIERS



**144** SANITAIRE



**145** INTOXICATION



**112** N° INTERNATIONAL  
D'URGENCE



# MATÉRIEL POUR UNE ÉVACUATION



Papiers d'identité



Médicaments  
et trousse de secours



Articles d'hygiène  
savon, linge,  
brosse à dents, ...



Radio portable



Chargeur de téléphone



Jouets pour les enfants



Argent liquide



Substance pour 1 jour,  
eau, nourriture



Vêtements de rechange



Lampe de poche



Sac à dos



Chaussures  
de marche



# INCENDIE

1



## 118

2



### Alarmer

- Préciser l'adresse, l'étage et l'importance du sinistre

3



### Sauver

- Les personnes et les animaux
- Fermer les portes et les fenêtres
- Quitter les lieux

4



### Eteindre

- Avec les moyens disponibles

5



### Informer

- Orienter les intervenants à leur arrivée sur les lieux



# INONDATION



## A faire

- Rester calme
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Mettre hors de l'eau les biens pouvant être déplacés
- Si possible, rendre étanche son habitation
- Se mettre à l'abri en hauteur par ses propres moyens
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités



## A éviter

- Ne pas rester dans un véhicule qui pourrait être immergé
- Ne pas se réfugier dans les caves ou garages souterrains



## Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation
- Ne pas rebrancher l'électricité, le gaz et l'eau sans autorisation



# COURS D'EAU



## Se préparer

- Consulter les prévisions météo
- Planifier son itinéraire en tenant compte des possibles dangers naturels



## Observer

- Respecter la signalisation aux abords des cours d'eau
- Surveiller l'évolution des cours d'eau
- S'assurer de pouvoir s'éloigner du cours d'eau à tout moment



## Attention

- Eviter les cours d'eau pendant ou après un orage
- Ne pas dormir au bord d'un cours d'eau
- Ne pas se baigner si le cours d'eau est trouble car des objets, branches ou troncs d'arbre peuvent se trouver sous la surface de l'eau
- Ne pas se mettre en danger pour filmer ou prendre des photos de la crue



# CANICULE



## A faire

- Boire régulièrement de l'eau (au moins 1,5l/jour à intervalles réguliers)
- Rester au frais, se rafraîchir le corps et porter des vêtements légers
- Prendre et donner des nouvelles à ses proches
- Manger léger, de préférence des aliments riches en eau (fruits, légumes)
- Aérer la nuit votre lieu de vie et fermer les stores la journée



## A éviter

- Les efforts physiques aux heures les plus chaudes de la journée (12h à 16h)
- La consommation d'alcool



## En cas de malaise, vertiges ou nausées

- Appeler une ambulance



# RÉSERVES DOMESTIQUES

S'assurer d'avoir suffisamment de réserves pour tenir quelques jours sans aide extérieure en fonction de vos besoins.



## Boissons

- 9 litres d'eau par personne
- Lait UHT ou autres boissons



## Aliments

- Riz, pâtes
- Huile ou autre corps gras
- Légumes ou fruits en conserve
- Farine et levure sèche
- Sel, sucre, café, thé
- Biscuit, chocolat
- Aliments pour bébé
- Nourriture pour les animaux



## Hygiène

- Savon
- Papier de toilette
- Couches pour bébé



## Pharmacie d'urgence

- Désinfectant
- Antidiarrhéiques, antidouleurs
- Thermomètre et médicaments personnels
- Pansements, bandes, pommades



## Divers

- Bougies avec allumettes ou briquet
- Réchaud à gaz, alcool ou pâte combustible
- Radio portable et lampe de poche avec suffisamment de batteries de rechange
- Argent liquide en petites coupures



# BLACKOUT



## Préparer chez soi

- 9 litres d'eau par personne
- Aliments longue conservation
- Réchaud à gaz, alcool ou pâte combustible
- Bougies avec allumettes ou briquet
- Radio portable et lampe de poche (batteries de rechange)
- Pharmacie de secours
- Argent liquide en petites coupures



## Débrancher

- Les ordinateurs et tous les autres consommateurs électriques facilement accessibles



## Attention

- Les ascenseurs, portes automatiques et escaliers roulants seront à l'arrêt
- Les feux de circulation ne fonctionneront plus
- Les caméras de vidéosurveillance et les alarmes seront désactivées
- Après un certain temps, les téléphones ne fonctionneront plus et il n'y aura plus d'eau courante



## A faire

- Ecouter la radio
- Ne téléphoner qu'en cas de nécessité
- Economiser l'eau potable



# ALARME À LA POPULATION



1 min

5 min



1 min

## Alarme générale

- Ecouter la radio et rester calme
- Se conformer aux consignes des autorités
- Informer les voisins
- Se tenir prêt à une éventuelle évacuation



## Alarme eau

- Quitter immédiatement la zone de danger en restant calme
- Ecouter la radio
- Se conformer aux consignes des autorités



# SÉISME



## Si vous êtes à l'intérieur

- Garder son calme et quitter le bâtiment si vous êtes proche de la sortie
- S'abriter sous un meuble solide ou sous un cadre de porte
- Se tenir éloigné des plafonniers, bibliothèques ou des fenêtres
- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Ne pas prendre les escaliers ou l'ascenseur



## Si vous êtes à l'extérieur

- Rester à l'extérieur
- Eviter la proximité avec les bâtiments, les ponts et les pylônes électriques qui peuvent s'effondrer



## Si vous êtes dans un véhicule

- Rester dans le véhicule jusqu'à la fin du séisme
- Si possible, aller dans un endroit dégagé



## Une fois le séisme terminé

- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Sortir du bâtiment avec le matériel d'évacuation
- Porter assistance aux personnes blessées
- Rester éloigné des bâtiments ou autres objets qui peuvent s'effondrer
- Attention aux répliques
- Ecouter la radio

Pour plus d'informations: [www.cpps-vs.ch](http://www.cpps-vs.ch)



# AVALANCHE



## A faire

- S'informer si son domicile est dans une zone de danger
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Fermer les portes, fenêtres et les volets
- Sortir uniquement sur ordre d'évacuation
- Apporter de l'aide aux personnes vulnérables
- Informer le voisinage



## Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne : matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation
- Ne pas rebrancher l'électricité, le gaz et l'eau sans autorisation



## Se renseigner

- Portail des dangers naturels  
[www.dangers-naturels.ch](http://www.dangers-naturels.ch)





# RUPTURE DE BARRAGE



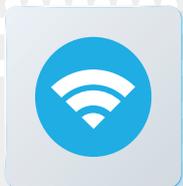
## A faire

- Rester calme
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Quitter votre domicile à pied et se diriger sur les hauteurs
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Téléphoner qu'en cas de nécessité



## A éviter

- Ne pas traverser les zones inondées à pied ou en véhicule



## Se renseigner

- Alertswiss  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)





# ACCIDENT CHIMIQUE



## A faire

- Entrer dans un bâtiment pour trouver refuge
- Gagner les étages pour éviter les gaz lourds
- Fermer les portes et les fenêtres
- Colmater les interstices des portes et fenêtres avec des chiffons mouillés
- Arrêter les ventilations et climatisations
- Héberger provisoirement des personnes menacées ou sans refuge
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Informer le voisinage



## A éviter

- Ne pas rester dans un véhicule immobilisé



## Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation

Service de la sécurité civile et militaire  
Office cantonal de la protection de la population

2023

